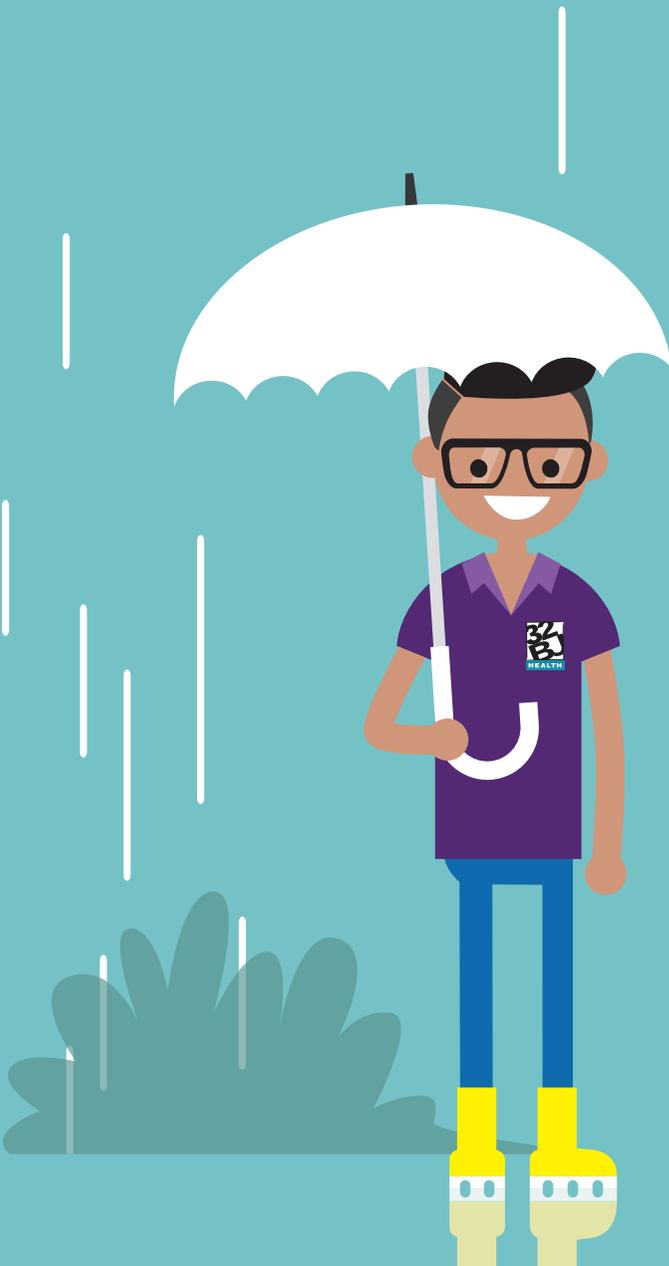


¡Nosotros lo cubrimos!



Lo que cambia el 1 de abril

Estamos bastante seguros de que no desea gastar el dinero ganado con tanto esfuerzo en la atención de la salud. Es por eso que usted tiene un seguro médico.

La cobertura que tiene no cambiará. Aún ahorra dinero con miles de hospitales y médicos dentro de la red. No paga nada por muchos servicios y tiene copagos más bajos por la atención en la mayoría de los hospitales dentro de la red. Y su copago aún es de sólo \$100 para recibir atención de emergencia en cualquier hospital.

Solo hay *un* cambio

A partir del 1 de abril de 2019, pagará \$1,000 por las admisiones para hospitalización programadas y \$250 por la atención hospitalaria para pacientes ambulatorios, pero sólo si usa estos sistemas hospitalarios muy costosos:

■ Northwell Health

■ Westchester Medical Center

■ NYU Langone

■ New York-Presbyterian, en Manhattan

Este cambio no tiene por qué afectarlo

La mayoría de los afiliados de la 32BJ no tendrán que pagar más, y usted tampoco. Su copago aún será de sólo \$100 por admisiones para hospitalización y \$75 por atención hospitalaria para pacientes ambulatorios en más de 100 hospitales preferidos dentro de la red, como estos centros de nivel mundial:

■ Mount Sinai Health System

■ Memorial Sloan Kettering Cancer Center

■ Montefiore Medical Center

■ Hospital for Special Surgery

¿Necesita un hospital preferido? Visite 32bjfunds.org y haga clic en Find-a-Doctor (Encontrar un médico) o llame al Centro de servicios para afiliados al 1-800-551-3225.

Cómo funciona su plan de salud

Usted

- Paga copagos* por una parte de la atención médica dentro de la red.
- Paga el deducible* + la mayor parte de la factura de los proveedores fuera de la red.

Su empleador ➔

Su 32BJ Health Fund ➔

Empire BlueCross BlueShield ➔

Hospitales, médicos, otros proveedores

■ Paga la prima.†

■ Paga todos o la mayor parte de sus servicios de salud.
■ Administra nuestros beneficios y nuestras asociaciones de salud.

■ Procesa reclamaciones.
■ Proporciona la red, administra la atención.

■ Le proveen atención o derivaciones para su atención.

* **Prima:** el costo de su cobertura. **Copago:** lo que paga por los servicios de salud. **Deducible:** lo que paga antes de que su plan comience a pagar.

Por qué este único cambio

Los costos de la atención médica aumentan —mucho— cada año, y los costos de los hospitales son una parte importante de ese aumento. Resulta que algunos hospitales cobran mucho más que otros por los mismos procedimientos. Cuando los costos aumentan, su empleador paga más por su plan. Y esto deja menos margen para salarios y otros beneficios.

Este es el asunto

Si deseamos mantener los excelentes beneficios que tenemos, con una gran variedad de opciones y costos bajos que debe pagar de su bolsillo, debemos alentar a los afiliados a evitar los hospitales que nos cobran de más.

- Los costos más elevados no implican una calidad superior o mejores resultados.
- La mayoría de los afiliados ya usan hospitales preferidos dentro de la red de costo más bajo.
- Parece justo pedirles a los afiliados que paguen más si eligen usar la atención de costo más alto.
- El copago para pacientes internados de \$1,000 sólo se aplica a las hospitalizaciones programadas. El copago para admisiones de emergencia continúa siendo de sólo \$100.
- Los copagos para pacientes ambulatorios son de \$250 en hospitales no preferidos y de \$75 en hospitales preferidos.

DECISIONES INTELIGENTES



*Costo promedio basado en reclamaciones de la 32BJ.

DATO

Su empleador paga hasta **\$20,000** por su cobertura cada año.

Aproveche sus beneficios

Usted trabaja arduamente para ganar dinero. Las decisiones inteligentes pueden serle de gran beneficio. Cuando se trata de la atención médica que usted y su familia necesitan, agregue estas decisiones inteligentes a su lista de cosas que debe hacer en 2019:

- **Manténgase sano.**
Programe su control y sus pruebas de detección anuales.
- **Elija su equipo.**
Escoja un proveedor de atención primaria en un 5 Star Center.
- **Ahorre dinero.**
Siempre use hospitales y médicos dentro de la red.
- **Hágalo simple.**
Use socios de la 32BJ para obtener una atención excelente.
- **Sea inteligente.**
Compare proveedores, servicios y precios antes de obtener atención médica.

5 Star Centers



- ★ Un equipo de atención personal, dirigido por su médico
- ★ \$0 para controles y vacunas (para afecciones como la gripe)
- ★ \$0 para consultas en el consultorio cuando está enfermo
- ★ Un plan de atención médica creado para usted
- ★ Atención coordinada para obtener los mejores resultados

DATO

Los equipos de atención personal ayudan a los pacientes a tener una mejor salud y menos consultas a la sala de emergencias y hospitales.

Elija hospitales preferidos

Todos comparamos los precios de todo, desde alimentos hasta automóviles nuevos. ¿Por qué no hacerlo para algo tan costoso como la atención médica?

Al usar un hospital preferido dentro de la red, puede ahorrar miles de dólares sin sacrificar la calidad. La decisión es *siempre* suya.

DECISIONES INTELIGENTES

Copago de **\$100** por atención para pacientes internados y de **\$75** por atención para pacientes ambulatorios en
HOSPITALES PREFERIDOS



Copago de **\$1,000** por atención para pacientes internados y de **\$250** por atención para pacientes ambulatorios en
HOSPITALES NO PREFERIDOS



Su copago aún es de sólo \$100 para admisiones hospitalarias de emergencia.

Sea inteligente. Use hospitales preferidos dentro de la red y evite copagos más altos.

Para obtener una lista completa de estos hospitales:

- Visite 32bjfunds.org
- Haga clic en el logotipo  (Encontrar un médico).
- Busque hospitales con el logotipo 

(Preferido).



(Preferido).

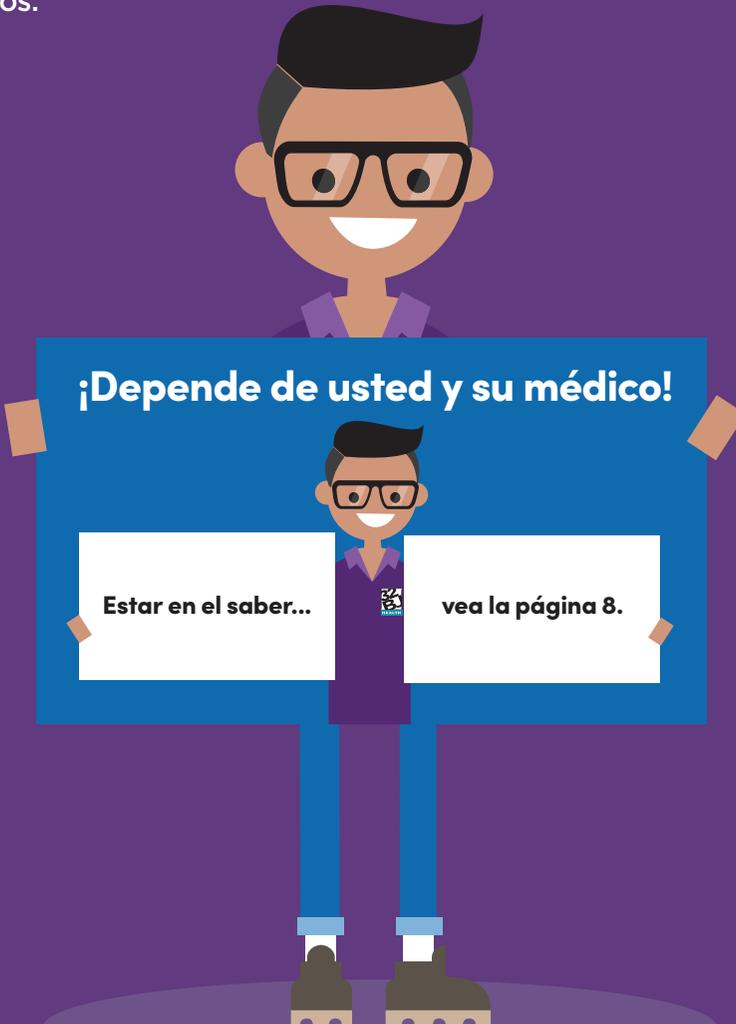
DATO

Un procedimiento de **\$58,000** le cuesta **\$100** en un hospital preferido dentro de la red y **\$1,000** en un hospital no preferido dentro de la red.

Hable con sus médicos

Sus médicos son sus socios de atención médica. Desean lo mejor para usted. No dude en hacerles preguntas. Conozca sus opciones de atención y el costo *antes* de tomar decisiones importantes. Solo tiene que seguir estos pasos:

1. Lea esta tarjeta ahora para comprender qué puede preguntarles a sus médicos.
2. Llévela en su cartera para mostrársela a sus médicos.
3. Pida a sus médicos que lo deriven a proveedores preferidos dentro de la red.
4. Haga estas preguntas antes de obtener atención con médicos nuevos.



Infórmese

Cuanto más sepa, mejores decisiones inteligentes tomará y aprovechará al máximo su plan de salud. ¿Necesita ayuda para saber lo que está cubierto, a dónde acudir y qué pagará antes de obtener atención?

Hable

con el Centro de servicios para afiliados para obtener ayuda y soporte de nuestros amables representantes:
1-800-551-3225, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.

Visite el sitio web

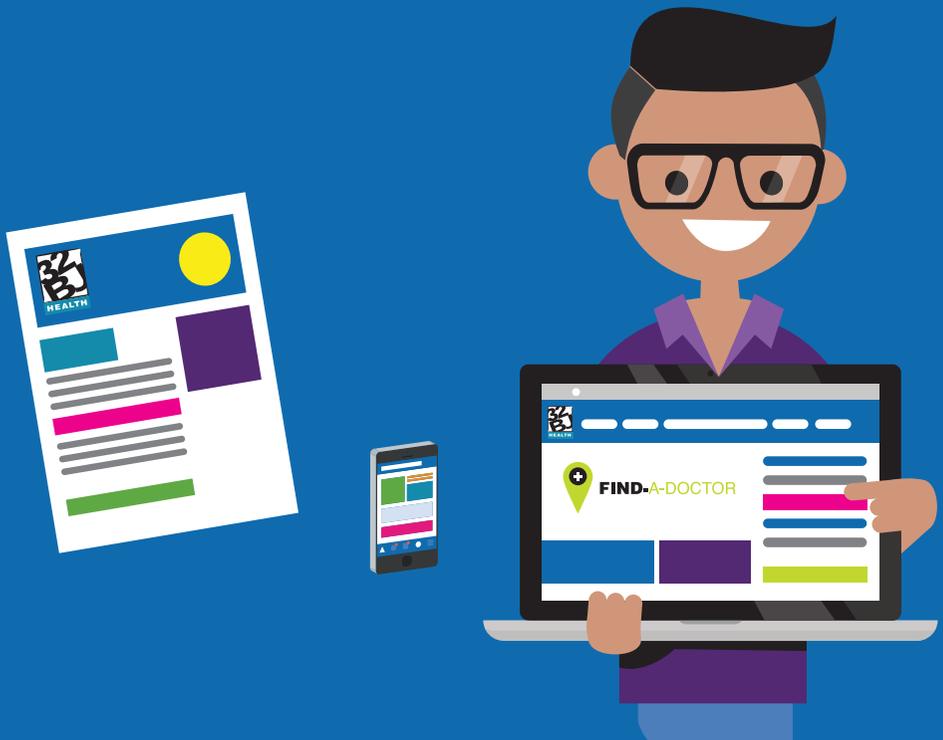
en 32bjfunds.org, su fuente de información en un solo lugar.

Visite

el Welcome Center de la 32BJ, 25 West 18th Street, NY, de 8:30 a. m. a 6:00 p. m.

Lea

Benefit Matters para conocer todo sobre su plan, programas especiales y otras novedades.



DATO

El Centro de servicios para afiliados puede ayudarlo a buscar proveedores preferidos dentro de la red en su área.

¡Depende de usted y su médico!



Estar en el saber...

hacer preguntas.

Antes de obtener atención...

✓ Conozca su copago para consultas hospitalarias.

- En hospitales preferidos dentro de la red:
- \$100 por hospitalizaciones programadas; \$75 por atención para pacientes ambulatorios.
- En hospitales no preferidos dentro de la red:
- \$1,000 por hospitalizaciones programadas; \$250 por atención para pacientes ambulatorios.

✓ Pregúntele a su médico:

- ¿A qué hospital está afiliado usted?
- ¿Me derivará a mis proveedores preferidos dentro de la red?
- ¿A qué hospital me enviaría si necesito realizarme análisis o recibir atención?
- ¿Me ayudará a obtener la atención adecuada sin copagos más altos?

Siempre use hospitales Preferred dentro de la red.

(Preferido).

✓ Sistemas de salud preferidos

- Todos los hospitales dentro de la red en New York, excepto los no preferidos mencionados más abajo.
- Todos los hospitales dentro de la red en otros estados.

X Sistemas de salud no preferidos*

- Northwell Health
- NYU Langone
- New York Presbyterian (en Manhattan)
- Westchester Medical Center

*Incluye todos los hospitales y centros en estos sistemas de salud.

Para obtener ayuda con

- Preguntas sobre cobertura
- Proveedores preferidos dentro de la red en su área
- Servicios y programas especializados
- Más maneras de ahorrar dinero en atención médica

 Llame al Centro de servicios para afiliados, 1-800-551-3225, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes.

 Visite 32bjfunds.org para obtener una lista completa de los hospitales preferidos y no preferidos.



Non-preferred Facilities

Updated 8-20-19

You will pay more at these hospitals. The copay for planned inpatient admissions is \$1,000.

The copay for outpatient hospital care is \$250.

Usted pagará más en estos hospitales. El copago para las admisiones planificadas de pacientes internados es \$1,000. El copago para la atención de pacientes ambulatorios es \$250.

NewYork-Presbyterian Health System

- NewYork-Presbyterian Allen Hospital
- NewYork-Presbyterian Och Spine Hospital
- NewYork-Presbyterian / Weill Cornell Medical Center
- NewYork-Presbyterian / Columbia University Medical Center
- NewYork-Presbyterian David H. Koch Center
- NewYork-Presbyterian Komansky Children's Hospital
- NewYork-Presbyterian Lower Manhattan Hospital
- NewYork-Presbyterian Morgan Stanley Children's Hospital
- Gracie Square Hospital
- Payne Whitney Clinic

*And all Manhattan outpatient facilities owned or affiliated with NewYork-Presbyterian Health System
Y todos los centros para pacientes ambulatorios de Manhattan que le pertenezcan a NewYork-Presbyterian Health System, o se encuentren afiliados a éste.*

NYU Langone Health

- Tisch Hospital
- Kimmel Pavilion
- NYU Langone Orthopedic Hospital
- Hassenfeld Children's Hospital
- NYU Langone Hospital—Brooklyn (NYU Lutheran Medical Center)
- Rusk Rehabilitation
- NYU Winthrop Hospital
- Perlmutter Cancer Center
- NYU Langone Orthopedic Center
- Fink Children's Ambulatory Care Center
- Joan H. Tisch Center for Women's Health
- Preston Robert Tisch Center for Men's Health
- NYU Langone Ambulatory Care Center East 38th Street
- Family Health Centers at NYU Langone
- NYU Langone at Trinity
- NYU Langone Ambulatory Care West Side

*And all outpatient facilities owned or affiliated with NYU Langone Health
Y todos los centros para pacientes ambulatorios que le pertenezcan a NYU Langone Health, o se encuentren afiliados a éste.*

Northwell Health

- Cohen Children's Medical Center
- Crouse Hospital
- Glen Cove Hospital
- Huntington Hospital
- Lenox Hill Hospital
- Long Island Jewish Forest Hills
- Long Island Jewish Medical Center
- Long Island Jewish Valley Stream
- Manhattan Eye, Ear, and Throat Hospital
- Mather Hospital
- North Shore University Hospital
- Northern Westchester Hospital
- Peconic Bay Medical Center
- Phelps Hospital
- Plainview Hospital
- South Oaks Hospital
- Southside Hospital
- Staten Island University Hospital
- Syosset Hospital
- Zucker Hillside Hospital

And all outpatient facilities owned or affiliated with Northwell Health

Y todos los centros para pacientes ambulatorios que le pertenezcan a Northwell Health, o se encuentren afiliados a éste.

Westchester Medical Center Health Network

- Westchester Medical Center
- Maria Fareri Children's Hospital
- Behavioral Health Center
- Bon Secours Community Hospital
- Good Samaritan Hospital (Suffern, NY)
- HealthAlliance Hospital Mary's Ave Campus
- HealthAlliance Hospital Broadway Campus
- Mountainside Residential Care Center
- Margaretville Hospital
- MidHudson Regional Hospital
- St. Anthony Community Hospital

And all outpatient facilities owned or affiliated with WMC Health Network

Y todos los centros para pacientes ambulatorios que le pertenezcan a WMC Health Network, o se encuentren afiliados a éste.